

Herramientas Intelectuales de los Genios

40 Principios que le Harán Más Inteligente
y le Enseñarán a Pensar Como un Genio



I. C. Robledo

Herramientas Intelectuales de los Genios

*40 Principios que le Harán Más Inteligente
y le Enseñarán a Pensar Como un Genio*

De I. C. Robledo

Traducido por M. C. Londoño

[Libros de I. C. Robledo](#)

Herramientas Intelectuales de los Genios: 40 Principios que le Harán Más Inteligente y le Enseñarán a Pensar Como un Genio Copyright © 2014 de Issac Robledo.

Derechos Reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida en cualquier forma sin permiso escrito por parte del autor. Pasajes breves pueden ser citados para fines de revisión.

Declaración

Aunque al momento de la impresión, el autor y editor han hecho todo el esfuerzo posible para asegurarse de que la información en este libro sea correcta, el autor y editor no asumen ninguna responsabilidad y quedan exentos de cualquier responsabilidad a cualquier persona por cualquier pérdida, daño, o problema ocasionado por errores u omisiones, ya sea que tales errores u omisiones sean el resultado de negligencia, accidente o cualquier otra causa.

Este libro no es intencionado como un sustituto para la recomendación médica de doctores. El lector debe consultar un doctor regularmente en cuanto a los asuntos relacionados con su salud, y particularmente, con respecto a cualquier síntoma que pueda requerir diagnóstico o atención médica.

Los puntos de vista expresados son únicamente del autor, y no deben ser considerados como instrucciones u órdenes de un experto. El lector es responsable por sus propias acciones.

La adhesión a todas las leyes y regulaciones aplicables, incluyendo internacionales, federales, estatales y de gobierno de licencia profesional local, las prácticas comerciales, la publicidad y todos los demás aspectos de hacer negocios en los Estados Unidos, Canadá, o cualquier otra jurisdicción, es responsabilidad exclusiva del comprador o lector.

Ni el autor ni la casa editorial asumen ninguna responsabilidad u obligación legal alguna en nombre del comprador o lector de este

material.

Cualquier percepción ligera de cualquier individuo u organización es completamente no intencionada.

Contenido

Introducción a Herramientas Intelectuales de los Genios

Principio #1: No hacer suposiciones.

Principio #2: Aprender de formatos o métodos múltiples.

Principio #3: Aprender a ser autosuficiente y dar prioridad a lo más importante.

Principio #4: Evaluar la importancia de los hechos usted mismo, nadie lo hará por usted.

Principio #5: Leer libros literarios y otras fuentes de literatura.

Principio #6: Todo el mundo está constantemente tratando de vender algo.

Principio #7: La inteligencia y los hábitos de aprendizaje siempre pueden mejorarse.

Principio #8: El conocimiento adquirido por cuenta propia es el más valioso.

Principio #9: Leer una gama variada de material y aprender ampliamente.

Principio #10: Estar consciente de dónde provienen sus consejos.

Principio #11: Participar en experimentos personales con el mundo que le rodea.

Principio #12: Valorar los conocimientos y las prácticas que han resistido la prueba del tiempo.

Principio #13: Practicar el cuestionamiento de cosas de la vida que tendemos a dar por sentadas y normales.

Principio #14: Casi siempre tenemos disponible información imperfecta para tomar decisiones.

Principio #15: Considerar perspectivas opuestas a las que normalmente mantiene.

Principio #16: Usted tiene responsabilidad total sobre usted mismo.

Principio #17: Comparar varios sistemas y preguntarse cuáles son sus semejanzas y diferencias.

Principio #18: Conocer la diferencia entre equivocarse y fracasar.

Principio #19: No limitar su propio potencial.

Principio #20: Utilizar sus talentos y habilidades para su propio propósito.

Principio #21: Muchas ideas están muy bien en teoría pero fallan terriblemente en la práctica.

Principio #22: Todos los pensamientos y planes en el mundo son de uso limitado.

Principio #23: Si piensa abstractamente con frecuencia, considere la realidad concreta y tangible. Si piensa concretamente con frecuencia, considere el mundo de las ideas.

Principio #24: Estar consciente de lo que le rodea.

Principio #25: Ejercitar su cerebro actuando como si todo fuera importante.

Principio #26: Cuando encuentre una palabra o término que no conoce, averigüe su significado.

Principio #27: Todos tenemos nuestras propias maneras falsas de ver el mundo.

Principio #28: El cerebro necesita desafíos para crecer.

Principio #29: La vida es excitante, fascinante, y mágica.

Principio #30: Concentrarse en adquirir un conocimiento profundo en lugar de adquirir pequeñas porciones superficiales.

Principio #31: Pensar en cómo usted particularmente afecta al mundo que le rodea.

Principio #32: Mantener un registro de sus pensamientos y observaciones.

Principio #33: Aprender a practicar efectivamente para un aprendizaje más eficiente.

Principio #34: No abrumar su habilidad natural de aprender.

Principio #35: Cuando tenga una gran idea, preguntarse si es el momento correcto para realizarla.

Principio #36: Conocer sus fortalezas y debilidades y cómo hacer que funcionen para usted.

Principio #37: Poner atención a todos los patrones y a las anomalías que no encajan.

Principio #38: Persistir a través del deseo de renunciar a sus ambiciones.

Principio #39: Cuando usted está a punto de rendirse completamente ante un problema, y deja de buscar soluciones, es a menudo cuando encontrará la respuesta.

Principio #40: Dispersar el conocimiento, su importancia y el amor por ello.

Pensamiento Final

Su Regalo Gratuito

Como agradecimiento por su compra, me gustaría ofrecerle un reporte exclusivo y gratuito. Se llama *Los 7 Mejores Recursos para Aprender de Manera Gratuita*. Si alguna vez se ha preguntado cuáles son los mejores sitios y recursos para aprender cualquier cosa de manera gratuita, este informe realmente le resultará muy útil.

Más o menos en los últimos diez años, ha estado sucediendo una especie de revolución de aprendizaje de forma gratuita. Cada vez se están haciendo disponibles más recursos para el público. Con tantos recursos nuevos saliendo sería fácil perderse algunas de las grandes oportunidades de aprendizaje disponibles, si usted no leyera este reporte. Es un informe corto de alrededor de 2,500 palabras y le dice exactamente lo que usted necesita saber.

Este informe proviene de mi propia experiencia con el uso de una variedad de recursos y sitios de aprendizaje gratuitos. En este reporte usted descubrirá los mejores lugares para ir a aprender sin costo alguno. Además, explicaré cuáles recursos son mejores para usted en función de sus objetivos de aprendizaje.

Usted puede descargar este informe gratuito en formato PDF [haciendo clic aquí](http://eepurl.com/bfov1) o escribiendo este sitio web en su navegador: <http://eepurl.com/bfov1>

Introducción a Herramientas Intelectuales de los Genios

Si alguna vez ha querido aprender a pensar más como un genio, ha venido al lugar correcto. Las personas realmente inteligentes tienen una manera diferente de ver el mundo. Hacen preguntas únicas. No aceptan respuestas simples de sí o no a preguntas difíciles. Los genios siempre quieren aprender más, superarse, y prepararse para el próximo gran desafío.

Los genios no toman el camino fácil. Disfrutan buscando desafíos intelectuales. Les gusta encontrar a personas que tienen otros puntos de vista y descubrir por qué piensan diferente. Ellos no asumen que tienen todas las respuestas o que son la persona más inteligente. Los genios creen que siempre hay espacio para crecer, para llegar a ser mejor y más inteligente.

Un genio es alguien que hace el trabajo. Alguien que elige su camino y se enfoca en él con la intensidad de un rayo láser. **Los grandes genios son aquellos que transforman nuestro entendimiento de la realidad a través de experimentos, inventos, o descubrimientos.** Entre ellos están Charles Darwin, Thomas Edison, Albert Einstein, y William Shakespeare. Tenga presente que el ser genio se puede aprender. Los genios ilustres usan principios para guiar su pensamiento, y en este libro usted aprenderá esos principios.

La idea de coleccionar estos principios intelectuales surgió como resultado de investigar genios en la historia, de interactuar con genios, y de estudiar genios. Ellos han compartido conmigo su colección de herramientas intelectuales, y ahora yo quiero comunicársela a usted para que esté un paso más cerca de convertirse en genio.

Principio #1: No hacer suposiciones.

Para ver las cosas tal como son, evite asumir que usted sabe lo que alguien está pensando, o que conoce sus motivaciones. Tal vez usted tenga pistas o ideas, pero debería evitar hacer suposiciones hasta que tenga suficiente información para estar seguro de que sabe lo que realmente está sucediendo. Los supuestos lo harán sentir como un tonto cuando se equivoque. Suponer también será una pérdida de poder valioso del cerebro ya que frecuentemente analizará algo que está basado en una suposición errónea. Si lo hace, usted desperdiciará más tiempo y recursos. En lugar de estar asumiendo, concentre su atención en otra cosa y será más productivo. Si algo es importante sea directo y averigüe lo que necesita saber en lugar de asumir que ya lo sabe.

Principio #2: Aprender de formatos o métodos múltiples.

Es cierto que aprendemos de diferentes maneras. Algunas personas aprenden mejor a través de la lectura, mientras que otras aprenden mejor escuchando, viendo, o haciendo. Cuando esté aprendiendo algo nuevo, es buena idea empezar con un sólo método de aprendizaje, tal vez comenzar con su método favorito. Cuando encuentre una barrera en la que no entiende algo, trate otra forma o método de aprendizaje. Continúe haciendo eso hasta que haga progreso y finalmente entienda. Nada más, por medio del Internet, usted tiene acceso a libros y a sitios como Wikipedia, You Tube, y programas educativos abiertos gratuitos. Usted aprenderá más rápido y de manera integral a través de fuentes múltiples. Tenga presente que en el mundo real puede que no se le permita elegir su método favorito de aprendizaje. En el trabajo, por ejemplo, le pueden pedir asistir a conferencias o leer cierto tipo de material específico. De cualquier forma, se esperará que usted aprenda, aunque no sea su método preferido de aprendizaje.

Principio #3: Aprender a ser autosuficiente y dar prioridad a lo más importante.

La escuela, el trabajo, el gobierno, y otros sistemas tienen sus propias agendas y sus propios defectos. Estarán contentos de decirle a dónde debe ir y qué debe aprender, pero en algún momento usted tendrá que decidir qué es realmente importante saber.

La escuela se centra en el aprendizaje de matemáticas, ciencias e historia, entre otros temas, pero ¿qué pasa con aprender por qué esos temas son importantes? Con frecuencia la escuela y otros sistemas no se concentran tanto en el por qué de las cosas como en la memorización de los hechos. Las habilidades de sobrevivencia raramente se enseñan en la escuela, y este es otro ejemplo de algo que puede ser de mucha utilidad conocer. El punto aquí es que usted necesita decidir por sí mismo lo que es importante para usted. Pregúntese qué enseñaría si estuviera a cargo del sistema escolar. No hay excusas para ser pasivos ni para dejar pasar por alto la oportunidad de educarse. Tome esos temas que son importantes para usted y apréndalos por su cuenta.

Tenga en consideración que muchas veces en la sociedad moderna, se habla sin cesar de cosas triviales como si fueran importantes, y que raramente se discute con profundidad las cosas realmente fundamentales, como los problemas mundiales. Las personas inteligentes se esforzarán en encontrar algo interesante y significativo para ellos, y se enfocarán en ello en lugar de en cosas triviales.

Thomas Edison es un buen ejemplo de lo autosuficiente que se puede llegar a ser. Provenía de una familia pobre y no tuvo maestros que le mostraran lo que debía aprender. Leyó todo tipo de libros para satisfacer su curiosidad acerca del funcionamiento de las máquinas. Edison aprendió por sí mismo a través de su profunda determinación de instruirse. Los grandes genios no buscan excusas. Están dispuestos a esforzarse y a educarse por su propia cuenta si es necesario.

Principio #4: Evaluar la importancia de los hechos usted mismo, nadie lo hará por usted.

Generalmente, en la escuela le dan toda la información que usted necesita para pasar una prueba, y depende de usted estudiarla y aprenderla. Las pruebas son a menudo de opción múltiple, es decir, cada pregunta tiene el mismo valor que la otra. En la vida real las cosas no funcionan así. En la vida real a menudo tenemos acceso a información, pero rara vez se nos dice qué es lo más importante que debemos aprender. Sin embargo, cuando se nos pone a prueba en la vida (si se asignara una calificación) las personas que salen mejor son las que entienden qué es lo más importante. Además, note que ésta es una habilidad que nunca se enseña en ningún lugar. Aprenda a evaluar los hechos por usted mismo. Observe los patrones de lo que es crítico en su lugar de trabajo, en su casa, o en cualquier otro sistema. Concéntrese en asegurarse de que las cosas más importantes sean atendidas primero.

Principio #5: Leer libros literarios y otras fuentes de literatura.

No hay nada de malo en leer libros nuevos. Éste es uno de ellos, yo leo material nuevo todo el tiempo. Sin embargo, usted puede obtener una experiencia de aprendizaje de mejor calidad cuando regresa a grandes lecturas clásicas como *La Odisea*, cualquier libro de Shakespeare, *La Riqueza de las Naciones*, *El Origen de las Especies*, de Darwin, y la mitología Antigua Greco-Romana. Regresar le da una visión más directa de algunas de las mentes más geniales que hicieron obras originales de arte y ciencia. Cuando usted lee obras clásicas, también encuentra patrones interesantes. Empieza a notar que por todas partes de la sociedad moderna se hace referencia a una gran cantidad de obras clásicas. Sin embargo, si usted no es consciente de ello, es fácil que lo pase desapercibido o que se sienta perdido.

Principio #6: Todo el mundo está constantemente tratando de vender algo.

Vivimos en una sociedad capitalista en donde los anuncios están prácticamente en todas partes. Están en los autobuses, en los edificios, en la televisión, en nuestros ordenadores, etc. Algunas personas tienen literalmente anuncios tatuados en sus cuerpos. Además, las empresas comerciales nos rodean a donde quiera que vayamos. Usted probablemente no puede caminar una milla en cualquier dirección sin encontrar un lugar que esté vendiendo algo. Un mercado competitivo ha forzado a los anunciantes a buscar maneras mucho más creativas para vender sus productos. Los vendedores con experiencia han aprendido a atraernos, tanto a nivel consciente como inconsciente, incrementando su poder sobre nosotros. Tenemos que aprender a resistir su influencia y a escoger nuestra propia dirección.

Probablemente, usted ha escuchado que en los supermercados colocan estratégicamente los productos, de tal manera que los artículos que todo el mundo necesita, como la leche, están en la parte posterior de la tienda. Las ventas están por todas partes aunque usted se percate o no de ello. Aunque alguien no esté tratando de venderle mercancía, puede estar intentando venderle una idea. Por ejemplo, puede tratar de convencerle de su religión, de sus políticas, de su manera de ver el mundo, etc. Tenemos que estar conscientes de todas estas ventas para no ser tan ingenuos como para creer que todo el mundo tiene interés personal en ayudarnos. La mayoría de las veces, están más interesados en vendernos un producto o una idea que en ayudarnos.

Principio #7: La inteligencia y los hábitos de aprendizaje siempre pueden mejorarse.

La inteligencia y el cociente intelectual (CI) son términos muy incomprensidos. La inteligencia es un atributo humano complejo que no puede ser definido ni medido a la perfección. El problema con el CI es que parece ser una medida autorizada por los psicólogos. Sin

embargo, el CI está lejos de ser algo autorizado. Es realmente solo una manera de ver la inteligencia. El CI no es una medida mala de la inteligencia, pero no es exacto. Al presentar la inteligencia de una persona como un número, corremos el riesgo de limitar nuestro potencial. Un sólo número también implica permanencia lo que lleva a falsas opiniones de la inteligencia. Antes se creía que la inteligencia era principalmente genética, pero ese no es el caso. La inteligencia se puede incrementar dependiendo de cómo usted elige utilizar su cerebro.

Las investigaciones más recientes enfatizan la plasticidad del cerebro. Esto significa que el cerebro es una estructura modificable. Entre más lo use y lo desafíe más podrá desarrollar su intelecto. Si usted se rinde y piensa que tiene una inteligencia limitada, entonces su inteligencia no mejorará.

Stephen Hawking es comúnmente recordado como un genio por su trabajo en la rama de la física y de los agujeros negros. Una vez le preguntaron cuál era su CI. Su respuesta fue: "No tengo idea. Las personas que se jactan de su CI son perdedores". Obviamente él no le dio mucha importancia al número. Ni siquiera sabía su propio CI. Realmente, el mensaje es que cuando eres un verdadero genio y alcanzas grandes logros, el CI se revela como lo que es. Es decir sólo un número más.

Principio #8: El conocimiento adquirido por cuenta propia es el más valioso.

Los genios no se quedan esperando que la información caiga en sus manos. Tampoco se basan en una sola fuente para que les diga todo. Por ejemplo, no escucharán sólo un canal de noticias esperando que toda la información llegue a ellos a través de ese único canal. Un genio buscará diversas maneras para llegar al conocimiento. Hará preguntas e investigará para encontrar respuestas. Cuando encuentra una respuesta directa dada por un experto, no necesariamente creerá en ella sin antes buscar pruebas. Buscará más información para verificar que entiende lo que cree que

entiende. El conocimiento que usted busca y se esfuerza por encontrar y aprender, es el más útil y provechoso de todos. Si el conocimiento llega a usted en un folleto o a través de los medios de comunicación, entonces será más probable que lo reciba pasivamente y que no haga mucho uso de él. Por supuesto, la información que llega de esa manera, es más probable que esté distorsionada. Lo mejor que usted puede hacer es buscar respuestas propias a sus preguntas.

Principio #9: Leer una gama variada de material y aprender ampliamente.

Aunque su meta sea ser experto en un área particular, tenga presente que el mundo se está volviendo grandemente multidisciplinario. Las personas que hacen descubrimientos importantes casi siempre tienen algún entendimiento de otras áreas. Por ejemplo, Einstein era un violinista fantástico además de ser un líder de la física. Frecuentemente, lo que detiene a algunos de los expertos del mundo, es que se vuelven tan obsesionados con una pequeña área limitada dentro de su campo de trabajo, que no se desarrollan ni aprenden en otras áreas.

Esto puede ser un error porque el mundo está naturalmente interrelacionado. Biología y física están relacionadas. Física y matemáticas están conectadas. Matemáticas y música están relacionadas. Y música y escultura también lo están. Usted puede incluso decir que biología y escultura están interrelacionadas, como lo hizo Leonardo da Vinci, uno de los artistas, inventores, ingenieros y poli-matemáticos más grandes de todos los tiempos. Él utilizó su conocimiento de la anatomía humana para hacer sus pinturas y esculturas más vívidas y reales, y esto es lo que capturó la imaginación de la gente cuando vieron su trabajo. Imagínese si él no hubiera aprendido ampliamente. Pudiera no haber llegado a ser el magnífico artista del que todos hemos escuchado hablar.

Principio #10: Estar consciente de dónde provienen sus consejos.

Es parte de la naturaleza humana querer dar consejos y ayudar a los demás. La mayoría de las veces eso nos hace sentir bien y nos da importancia. Tenemos que tener cuidado de quién tomamos consejos ya que no todos los consejos son buenos. En general, usted puede deducir que si el consejo es muy vago, entonces de cualquier manera, no es de mucha utilidad. Si usted recibe consejos muy específicos o muy radicales en alguna forma, debe ser cuidadoso en su manera de proceder. Esa clase de consejos debe tomarse en cuenta únicamente si proviene de un experto, o de alguien con tremenda experiencia en cierta área. Si existe alguna posibilidad de consecuencias negativas, sea incluso más cauteloso. Si el consejo es moderado, probablemente no hará mucha diferencia, es probable que usted ya lo haya escuchado anteriormente. Sea amable, sea útil, coma bien, etc.

Tenga siempre presente de dónde proviene el consejo. Las personas en las que más puede confiar son aquellas con gran experiencia y mucho éxito. Sin embargo, muchas veces estas personas están demasiado ocupadas para dar consejos y usted tendrá que aprender de sus acciones más que de sus palabras. De todos modos, recuerde que cada situación es diferente. Piense bien y decida si vale la pena seguir cualquier consejo. Si lo hace, será completamente su decisión. Usted no puede esperar que la persona que le dio un consejo le ayude con cualquier resultado negativo producido por seguir dicho consejo.

Principio #11: Participar en experimentos personales con el mundo que le rodea.

No dependa completamente de los experimentos de los científicos, o de la palabra del mundo de los medios de comunicación. Las ciencias, aunque son muy valiosas para la sociedad, no son perfectas. Las ciencias están dirigidas por científicos con sus propios prejuicios y expectativas, y sus propias carreras a seguir. Los

científicos están inclinados a encontrar lo que quieren encontrar, tanto como usted está predispuesto a querer tener éxito en su vida. Al final, la ciencia nos lleva en la dirección correcta, pero las investigaciones recientes deben tomarse con cierto escepticismo. En lugar de confiar completamente en los nuevos descubrimientos de científicos y de los medios de comunicación, que usan muestras de población que pueden ni siquiera representarle a usted (casi siempre ratas o estudiantes universitarios), usted puede realizar sus propios experimentos. Es tan sencillo como ensayo y error. Trate algo y observe si funciona. Inicie poco a poco, no arriesgue mucho en sus experimentos personales.

El mundo está cambiando y evolucionando constantemente. Cada persona tiene circunstancias tan particulares, que le puede ir mejor probando usted mismo lo que funciona y lo que no funciona, en lugar de leer lo que le resultó a otra gente que puede ser completamente distinta a usted. Cuando experimente, continúe tratando cosas diferentes. Anote mentalmente o por escrito lo que funciona más frecuentemente y lo que no funciona. Cuando usted resuelva un problema, proceda con el siguiente experimento. Es divertido, entretenido, y usted aprenderá rápidamente. Encontrar experimentos interesantes para realizar en su vida diaria puede ser muy provechoso.

Principio #12: Valorar los conocimientos y las prácticas que han resistido la prueba del tiempo.

Los humanos están constantemente aprendiendo y enseñándose unos a otros cosas nuevas. Sin embargo, vale la pena recordar nuestro recorrido. Una vez creíamos que la tierra era plana. En un tiempo no realizábamos que los gérmenes se propagaban a través del contacto y que debíamos lavarnos las manos. En otro tiempo mucha gente creía que las mismas criaturas habían vivido siempre en el planeta (en vez de la evolución). Por supuesto, a menudo los descubrimientos más nuevos pueden ser exactos, pero puede ser un error asumir que todos los nuevos descubrimientos lo son. En las ciencias, frecuentemente un estudio parece confirmar algo radical.

Se presenta un problema cuando estudios posteriores tratan de comprobar esos resultados y fallan - y estamos forzados a realizar que el estudio original cometió un error. También tenga presente que los medios de comunicación casi siempre reportan acerca de nuevos descubrimientos con hechos o interpretaciones erróneas, o pueden exagerar las implicaciones de un descubrimiento menor para tratar de ganar lectores o seguidores. Si usted se mantiene al día de los últimos descubrimientos, también mantenga cierto escepticismo.

Principio #13: Practicar el cuestionamiento de cosas de la vida que tendemos a dar por sentadas y normales.

Busque respuestas usted mismo o de aquellos cercanos a usted. Por ejemplo, considere sus tradiciones y prácticas culturales, su religión, el plano de su ciudad, etc. Cuando cuestionamos algo con profundidad, algunas veces nos damos cuentas de que hay muchas maneras posibles de abordar un tema o área. Por ejemplo, algunas culturas han funcionado bien sin tecnología aún en tiempos modernos. Hay muchísimas formas de construir una ciudad, y sin embargo, ¿por qué casi todas son hechas de la misma forma? Algunas veces cuando cuestionamos suficientemente, podemos encontrar una mejor manera de hacer las cosas. Quizás podamos incluso pensar en un nuevo invento, o una manera completamente diferente de hacer las cosas que la mayoría ha pasado por alto.

Principio #14: Casi siempre tenemos disponible información imperfecta para tomar decisiones.

Casi todas las decisiones que se presentan en la vida real pueden llevar a una cantidad infinita de direcciones. Simplemente, usted no puede calcular, o saber con seguridad qué pasará basado en sus acciones. Hay muchísimas variables. Sólo para mencionar algunas, hay reacciones de todos los que están involucrados, contratiempos inesperados (mal tiempo, accidente automovilístico), y su nivel de entrenamiento puede no haberlo preparado para tomar una buena decisión en primer lugar. La forma en que las personas manejan esta

inhabilidad de saber que pasará, es muy importante para el éxito de sus vidas. Podemos empezar por buscar la manera de hacer frente a los dos ejemplos que mencioné anteriormente. Tenemos que aprender a leer mejor a las personas, y saber si pueden ayudarnos a tomar la decisión correcta. Debemos evitar contratiempos inesperados tanto como sea posible, quizás manejando con mucha precaución en mal tiempo. También, tenemos que estar conscientes de nuestra propia formación y trayectoria, y evaluar si estamos preparados para cualquier reto que se nos presente en un momento dado. Si nos falta preparación debemos darlo a conocer o buscar ayuda en la toma de decisiones.

Es importante darse cuenta de que en ciertas circunstancias, los procesos intuitivos o instintivos pueden tener más peso, que tratar de pensar de manera lógica a través de cada problema que surge. Con frecuencia pensamos que las personas intuitivas son menos lógicas y menos precisas en su manera de abordar algo, sin embargo la realidad puede ser diferente. Las personas que toman decisiones intuitivas rápidas, suelen darse cuenta de que tienen que lidiar con una gran cantidad de información imperfecta. Esto quiere decir que no tienen la información completa para saber qué hacer. Tener la información completa significaría ver el futuro y conocer cuál sería el resultado de cualquier acción. Nadie puede hacer esto. Muchas veces los expertos pueden tomar buenas decisiones intuitivas, pero los novatos necesitan más tiempo para tratar de evaluar la situación. Tenemos que aprender a lidiar con el hecho de que nunca sabremos con certeza cuáles serán los resultados de nuestras acciones. Acostúmbrese a tomar decisiones con información disponible imperfecta. Es una habilidad que vale la pena tener.

Principio #15: Considerar perspectivas opuestas a las que normalmente mantiene.

Trate de tomar mentalmente el lugar de alguien que tiene otro punto de vista, o que vive en el campo opuesto al suyo. Nada más con pensar con mayor profundidad acerca de sus vidas cotidianas y por qué tienen ciertas creencias, puede darnos la apertura mental

necesaria. Otra forma importante de ampliar sus horizontes es leer sobre cómo piensan las personas en el campo opuesto acerca del tema. ¿De qué tipo de libros, sitios, y canales de televisión obtienen su información? Usted puede empezar por allí para estar más cerca de comprender como piensan. Haga un esfuerzo por comprender más profundamente, en lugar de descartar sus creencias y preocupaciones. Tome en cuenta que usted no puede estar realmente en desacuerdo con el punto de vista de alguien hasta que entienda completamente lo que creen y por qué creen en ello. Tenga presente también que si siempre obtiene su información de las personas que tienen su mismo punto de vista, entonces está dejando de obtener una mayor comprensión del panorama completo.

Principio #16: Usted tiene responsabilidad total sobre usted mismo.

No siempre habrá alguien para guiarlo en el camino. Usted tiene que aprender a adquirir lo que necesita para satisfacer sus necesidades básicas, aunque no haya nadie disponible para ayudarlo. En nuestra niñez aprendemos a depender de nuestros padres o guardianes para que nos ayuden con todo. Ellos nos dan techo, nos alimentan, y nos protegen. Cuando crecemos tenemos que darnos cuenta de que somos completamente responsables de nosotros mismos. Afortunadamente, vivimos en sociedades en donde cada uno toma una pequeña parte de la responsabilidad por todos nosotros. Esto nos permite tener tranquilidad la mayoría del tiempo. Esperamos que las tiendas tengan comida, que la policía atrape a los criminales, y generalmente, que las cosas en la sociedad sean ordenadas y predecibles.

La realidad es que cualquier cosa puede suceder. El futuro es impredecible. Cada uno es responsable de sí mismo primero antes que de otros (excepto si tiene niños), y eso quiere decir que si ocurriera una situación realmente impredecible, los demás se preocuparían por ellos mismos primero. Por eso, usted necesitaría atender sus propias necesidades también, porque todos los demás

estarían muy ocupados atendiendo las suyas. Puede haber pocas situaciones en las que usted tenga que defenderse por usted mismo, que necesite encontrar su propia comida o sobrevivir en un clima extremo. Nuestros antepasados tenían instintos que estamos perdiendo por las comodidades de nuestra vida en una sociedad moderna. Es peligroso llegar a sentirse demasiado cómodo. Parte de ser realmente inteligente es prepararse para lo impredecible e inesperado.

Principio #17: Comparar varios sistemas y preguntarse cuáles son sus semejanzas y diferencias.

Usted puede considerar sistemas como el cuerpo humano, el universo, el ecosistema, etc. Esto aumentará considerablemente su comprensión de otros tópicos. Muchos sistemas pueden tener similitudes inesperadas que pueden pasarse por alto fácilmente si usted no hace el esfuerzo consciente de buscar conexiones. Tome el cerebro humano y el programa de la computadora, por ejemplo. El código de la computadora está en binario, esto significa que 0's y 1's son utilizados para codificar si una función está encendida o apagada. El cerebro tiene una función similar. Las neuronas guían nuestro proceso de pensamiento y las funciones del cerebro, pero son diseñadas para prender o no prender (encender o apagar). Así que los códigos de las neuronas y la computadora tienen una similitud esencial. Los componentes más pequeños de ambas funcionan simplemente, pero combinados en las redes de billones de 0's y 1's o billones de neuronas que prenden o no prenden las posibilidades son ilimitadas. Esta clase de conexiones puede ayudarle a ver cómo campos que parecen completamente diferentes, en verdad tienen algunas cosas en común. Hacer conexiones generales es frecuentemente la llave para hacer un avance creativo. En este caso, el conocimiento de estas áreas diferentes pudiera ser usado para hacer nuevos descubrimientos en el área de inteligencia artificial.

Principio #18: Conocer la diferencia entre equivocarse y fracasar.

Muchas personas tienen miedo a equivocarse y a fracasar. Pero debemos darnos cuenta de que estas dos cosas no significan lo mismo. Las equivocaciones nos ayudan a aprender algo nuevo. Fracasar es renunciar a nosotros mismos, o tener demasiado miedo a arriesgarnos y a darnos una verdadera oportunidad para el éxito.

Casi siempre cuando nos equivocamos alguien está allí para decirnos lo tonto que fuimos. Realmente, tropezarse es parte natural y esencial del aprendizaje. No se preocupe por las personas que se burlan o le desaniman cuando lo hace. Ellos son ignorantes al pensar que equivocarse es señal de fracaso o de haber hecho algo mal. Frecuentemente, los que tropiezan más y aprenden de ello, son los que tienen más éxito y también los más innovadores en su campo. Por ejemplo, los Hermanos Wright aprendieron a hacer mejores aviones a través de ensayo y error. Tuvieron innumerables accidentes pero aprendieron de ellos, y así cambiaron el mundo. Por supuesto, no siempre tiene que cometer cada falta usted mismo. También puede aprender poniendo atención a las faltas que cometen los demás.

Usted debe aprender a ver patrones en el tipo de equivocaciones que tiende a cometer. Analícelos y pregúntese por qué los hace. Los tropiezos son herramientas de aprendizaje. Fracasar es rendirse prematuramente. Fracasar es evitar los riesgos a tal grado de nunca equivocarse y jamás permitirse ser exitoso en alguna forma importante.

Principio #19: No limitar su propio potencial.

Si expande su mente para creer que usted puede alcanzar algo grande, entonces puede. Las mentes grandiosas nunca aceptan que nada más son inteligentes para alcanzar cierto nivel de logros. Van más allá de cualquier límite. Las mentes geniales se exigen más y más hasta que hacen progreso. Entonces descansan y lo vuelven a hacer otra vez al siguiente día. Las mentes geniales aprenden todos

los días, y cada día piensan acerca de los problemas que consideran críticos.

Es sabido que cada día, Einstein pensó acerca de la velocidad de la luz y la naturaleza de tiempo-espacio. Cuando su mente se enfrentó con un problema, no descansó hasta resolverlo completamente. A pesar de que él es uno de los genios más conocidos, no aprendió a hablar hasta la edad de cuatro años, y fracasó muchas clases cuando era joven. Einstein hubiera tenido tanta razón como cualquier otro, para creer que no había nacido para ser genio. Pero no dejó que nada le impidiera lograr lo que quería, y nunca será olvidado por su gran contribución al mundo. No se limite. No ponga restricciones en lo que es capaz de hacer. Usted es capaz de mucho más de lo que cree.

Principio #20: Utilizar sus talentos y habilidades para su propio propósito.

Viva para sus propias causas y logrará más que si vive para las causas de alguien más. Las personas en nuestras vidas que tratan de ayudarnos a seguir el camino correcto, tienen buena intención, pero tenemos que vivir nuestras propias vidas. Es muy fácil sugerirle a alguien que le gustaría hacer X, o que le gustaría el dinero en Y, o que hay mucha demanda en Z en este momento. Las tendencias vienen y van. Un área para hacer mucho dinero en la actualidad, puede no existir en 10 años o menos. Algunas veces, las personas que nos conocen mejor, pueden ofrecernos consejos útiles. Sin embargo, usted debe recordar que usted es el que tiene que poner el esfuerzo, presentarse en el trabajo y enfrentar cualquier desafío que encuentre, no quienquiera que le haya recomendado seguir cierto camino.

Principio #21: Muchas ideas están muy bien en teoría pero fallan terriblemente en la práctica.

Es divertido discutir ideas, y entretenerse con ellas en la mente, pero para conocer realmente el valor de una idea hay que probarla de

alguna manera. Muchas veces una prueba no es suficiente. Una idea puede parecer buena en un principio y más tarde resultar insostenible. Algunas ideas requieren ayuda de muchas fuentes, pero entre más agencias o personas estén involucradas en hacer que una idea funcione, más posibilidades hay de que surjan problemas que lo impidan. El comunismo es un buen ejemplo de una idea que no funcionó como fue planeada. Se pensó que este sistema sostendría a todos y mantendría satisfecha a la sociedad de muchos países. Sin embargo, la realidad fue que el sistema era vulnerable a la corrupción, y desanimó a la gente a hacer un buen trabajo porque no serían remunerados por ello.

En cierta forma el desarrollo de la mayoría de las ideas requiere la participación de gente. Por ejemplo, algunas personas desarrollarán la idea, otras personas ejecutarán la idea y alguien más usará el producto o el sistema final. El problema es que la gente de todos los niveles tiende a ser impredecible y comete errores. En el proceso para hacer una idea realidad, usted no sabrá con certeza lo que la gente quiere y cómo reaccionará ante algo nuevo, y tampoco se dará cuenta de desafíos imprevistos. Sea cuidadoso con sus nuevas ideas. Pruébelas en una escala pequeña antes de invertir fuertemente en ellas.

Principio #22: Todos los pensamientos y planes en el mundo son de uso limitado.

Existen demasiadas variables para que alguien pueda realmente saber el resultado final de casi cualquier evento. Algo que parece que debería fallar, a menudo tiene éxito. Y algo que parece que debería funcionar, con frecuencia no lo hace. Es bueno planear y pensar por adelantado. Nos ayuda a estar preparados. Sin embargo, en ciertas ocasiones, las personas se sienten cómodas pensando más y más, y analizando una y otra posibilidad, quedando atrapadas en una rutina. En lugar de progresar y entrar en el mundo real y arriesgarse a equivocarse, se quedan en su zona de comodidad, y retrasan la acción.

Necesitamos reconocer si caemos en esa costumbre. Tenemos que admitirlo, esforzarnos a probar algo nuevo, y aceptar cualquier resultado que obtengamos. Por supuesto, si lo que está en juego es muy elevado, y es algo de vida o muerte, es probablemente conveniente tener un plan completo de principio a fin, para asegurarse de que no surjan problemas imprevistos. En otras situaciones, recuerde que siempre hay mucho que aprender al tratar algo novedoso y cometer errores, y después puede ir haciendo las correcciones necesarias mientras avanza.

Principio #23: Si piensa abstractamente con frecuencia, considere la realidad concreta y tangible. Si piensa concretamente con frecuencia, considere el mundo de las ideas.

Puede ser de mayor utilidad combinar los dos estilos. En realidad, la mayoría nos inclinamos a usar un estilo o el otro. Puede estar relacionado con nuestra crianza. Si usted creció en una casa de profesores, probablemente esté acostumbrado a pensar en términos de conceptos. Si usted creció en una casa de agricultores, puede estar más acostumbrado a lidiar con cosas del mundo real, como animales y plantas. Ambos estilos son importantes para llevarse bien en el mundo. Las cosas tangibles hacen la realidad, por lo que tenemos que estar familiarizados con ellas y saber cómo funcionan. Las ideas y los conceptos abstractos nos ayudan a entender áreas amplias con mayor rapidez, sin necesidad de ver o de tocar, literalmente. Cuando utilizamos ambos estilos de pensar adquirimos una visión más exacta del mundo real.

Principio #24: Estar consciente de lo que le rodea.

Aunque Sherlock Holmes es ciertamente un personaje ficticio, es muy interesante observarlo en acción. Muchas veces él advierte la presencia de algo que no encaja con el contexto esperado. En otras ocasiones él encuentra algo ausente que normalmente debería estar presente en un contexto dado. Sherlock observa muy

cuidadosamente, analíticamente, y percibe cosas que la mayoría pasaría por alto. Realmente, usted nunca sabe lo que se puede perder si usted no está mirando a su alrededor. La mayoría de nosotros estamos tan concentrados en nuestra propia vida que nos perdemos de “disfrutar la vida”, como se dice. Estar más pendiente de lo que le rodea es bueno para su supervivencia, y tal vez incluso, para encontrar gemas inesperadas. Quizás usted note un restaurante nuevo que no había visto, o mire a un bebé sonriéndole, o vea a un viejo amigo que casi pasa por alto. La vida no es siempre puro trabajo. Tome un momento para contemplar su alrededor y aprenda de lo que el mundo tiene para mostrarle.

Principio #25: Ejercitar su cerebro actuando como si todo fuera importante.

Todo lo que hace y cada experiencia que usted tiene es potencialmente importante. Todo lo que cada uno dice es potencialmente vital, y si usted estuviera más concentrado pensando en un programa de televisión que quisiera ver más tarde, usted pudiera perderse de algo fundamental. Al considerar todo como algo importante, puede aprender más. Las personas con memoria fotográfica a menudo describen una sensación de que nunca, en sus mentes, una cosa tiene mayor o menor importancia que otra. Por esa razón, ellos son capaces de recordar todo exactamente como sucedió.

Generalmente, nuestro cerebro naturalmente nos avisa que la información X es importante, y que la información Y no lo es. En este caso X puede ser una tarea nueva de trabajo, y Y puede ser decidir si quiere comer cereal o avena para el desayuno. En la mayoría de los casos lo que su cerebro decida será probablemente correcto. Naturalmente, algunas cosas son más fundamentales que otras. Pero de vez en cuando puede equivocarse, y algo que usted pensó que *era* importante realmente *no lo era*, o viceversa. Por un día, trate de actuar como si todo fuera potencialmente importante, y vea cómo afecta su pensamiento.

Principio #26: Cuando encuentre una palabra o término que no conoce, averigüe su significado.

Vivimos en una era en donde tenemos el privilegio de buscar cualquier cosa en segundos. Muchas personas tienen acceso rápido a grandes fuentes en su propia casa. Unos de los mejores recursos son un buen diccionario, un diccionario de sinónimos, y Wikipedia (o una enciclopedia general). Por supuesto, si no tiene estos recursos en su casa, los puede encontrar en la biblioteca. El vocabulario está estrechamente relacionado con la inteligencia, y hay una razón clara para esto. Entre más palabras y términos usted conoce, más fácil será comprender nuevas ideas y conceptos. Aprenda nuevas palabras para que pueda incrementar su aprendizaje y su entendimiento.

Principio #27: Todos tenemos nuestras propias maneras falsas de ver el mundo.

Mantenemos creencias falsas acerca de nosotros, otras personas, y el mundo. Esto es inevitable porque somos criaturas imperfectas. Nunca sienta que sabe todo, o que es mejor que los demás. De todo lo que pensamos que sabemos, probablemente estamos conscientes, sólo de un pequeño porcentaje de la verdadera realidad que está frente a nosotros. Piense en el hecho de que todas las criaturas en el mundo tienen un sistema perceptual diferente. ¿Por qué perciben el mundo de la manera en que lo hacen? ¿Es porque sus sentidos le dan una visión más verdadera del mundo? Para nada. Cada criatura sólo experimenta el mundo a través de sus propios sentidos. No tiene idea de cualquier otro modo de percibir.

Si usted sigue la teoría de la evolución, tiene sentido que nuestra evolución nos ha llevado a un sistema perceptual que nos permite sobrevivir en nuestro ambiente. Esto aplica a todos los animales. Por ejemplo, piense en que podemos percibir objetos tridimensionales, pero que en realidad nada más vemos la superficie de ellos. Podemos oler pero sólo en un rango cercano a nosotros. Únicamente sentimos lo que hace contacto personal con nosotros. El rango de

información que tenemos es muy limitado, y muy propenso a errores.

Recuerde que no experimentamos todo exactamente como es en realidad. Nada más tenemos que checar [sesgo cognitivo](#) o [falacia logica](#) para reconocer cuántas percepciones erróneas comunes tenemos. Lo mejor que podemos hacer es darnos cuenta de este hecho, y nunca permitirnos creer que sabemos todo.

Principio #28: El cerebro necesita desafíos para crecer.

En ese sentido es como un músculo. El cerebro tiene plasticidad, lo que significa que se adapta muy bien a diferentes necesidades dependiendo de cómo lo utilice. Si usted piensa en todas las clases de animales que existen, muchos de ellos se especializan en algo en particular. Tienden a especializarse en encontrar o cazar cierto tipo de comida. Los humanos somos generalistas. Podemos entrenarnos a hacer tantas cosas, que sería difícil intentar hacer una lista de todas las posibilidades. Entre más retos enfrente, más posibilidades tendrá de sobresalir en diferentes áreas. Jugando ajedrez o resolviendo problemas de matemáticas puede seguramente ejercitar su cerebro, pero también lo puede hacer por medio de la práctica de juegos malabares. Hay muchas maneras de desafiar su cerebro. No asuma que una forma es necesariamente mejor que otra.

Generalmente, si usted encuentra algo que le interesa y lo desafía, usted está apoyando a su cerebro. Puede ser una actividad física o mental. Si usted aprende algo pasivamente, o si hace una actividad sin pensarlo mucho, entonces no proporcionará el desafío apropiado. Desafíe su cerebro y su mente se ampliará.

Principio #29: La vida es excitante, fascinante, y mágica.

Si usted toma un camino que lo aparta de ver esto, usted querrá reconsiderar lo que está haciendo. Nunca habrá otro como usted. Nadie más verá el mundo como usted, o hará exactamente lo que usted hace. Realice que algunos de los genios más grandes tenían abundante energía interior. Era necesario tener esta energía para

poder trabajar tanto como lo hicieron, y para alcanzar los niveles de comprensión y de éxito que ellos lograron. El mundo que nos rodea, y la vida que está justo frente a nosotros, pueden actuar como inspiración para hacer una verdadera diferencia.

Algunos genios aman tanto la vida que piensan que su misión es protegerla, y por eso trabajan como biólogos o activistas políticos. Otros genios como Leonardo da Vinci están tan inspirados por la vida que ellos crean algunas de las obras de arte más grandes de todos los tiempos. Aproveche la vida para inspirarse, para hacer conexiones, para entender, y para relacionarse con todo de una manera más profunda. Y no olvide que usted también es parte de esta experiencia que llamamos vida.

Principio #30: Concentrarse en adquirir un conocimiento profundo en lugar de adquirir pequeñas porciones superficiales.

Hoy día la cultura está constantemente bombardeada por pequeñas cantidades relámpago de conocimiento. Un día hay una locura por aprender algo y al día siguiente hay una locura por aprender otra cosa diferente - esto es en su mayoría de poca utilidad. Son hechos triviales interesantes que pueden ayudar a iniciar una conversación, pero no son la forma de desarrollar verdadero entendimiento y conocimiento. En una ocasión le preguntaron a Einstein cuántos pies había en una milla. Él respondió "no sé, ¿por qué debería llenar mi cerebro con hechos que puedo encontrar en dos minutos en cualquier libro de referencia?". Él tenía razón. Conocer detalles *casuales* acerca de una variedad de temas es de poca utilidad.

En la actualidad ni siquiera se necesita un libro de referencia, Google tendrá las respuestas tan rápido como usted escriba sus preguntas. El punto es que debemos seleccionar lo que realmente queremos aprender, y profundizar en ese tema. Edúquese tanto como pueda, hasta que realmente haya aprendido algo que valga la pena saber, algo que pueda aplicar en su vida diaria.

Principio #31: Pensar en cómo usted particularmente afecta al mundo que le rodea.

Simplemente con existir consumimos otras formas de vida a diario. Alteramos nuestro ambiente utilizando espacio y usando árboles para nuestras casas y papelería. Las personas que están más conscientes de lo mucho que consumimos casi sin darnos cuenta, sienten la necesidad de encontrar un propósito de vida más elevado. Vivir una vida de auto-gratificación no es tan satisfactorio cuando se realiza que todo lo que hacemos afecta al resto del mundo. Muchos de nosotros usamos gasolina, un recurso que no es renovable. La mayoría usamos un vehículo que despidе carbón y que juega un papel en el calentamiento global. También, una gran cantidad de nosotros tiramos basura que va a parar a enormes campos o que termina en el océano. Podemos escoger ayudar al mundo, o ignorar el asunto, pero de cualquier forma todos tenemos un impacto. Se necesita ser alguien que está muy alerta de sí mismo, y también del mundo, para realizar que aunque él o ella es solo una persona entre billones, es posible tener un impacto positivo. Es posible hacer la diferencia y mejorar, para nosotros, para nuestros niños, y para nuestro futuro. Simplemente necesitamos educarnos más, tomar acción y estimular a otros a hacer lo mismo.

Principio #32: Mantener un registro de sus pensamientos y observaciones.

Leonardo da Vinci tenía una colección masiva de notas sobre sus observaciones, sus bosquejos originales y sus propios pensamientos. Él escribió notas casi todos los días, acumulando muchos diarios en su vida. Si usted tiene curiosidad por ver alguno de estos registros existe una recopilación titulada "Leonardo da Vinci: Cuadernos". Thomas Edison es otro genio que también tomó notas prolíficas. Él acumuló notas muy detalladas sobre sus ideas acerca de la electricidad, las bombillas, y otros asuntos que consideró importantes. En total, hay cinco millones de páginas de sus notas archivadas como parte del registro histórico de Estados Unidos.

Estos fueron dos genios ilustres y prolíficos, y ellos consistentemente documentaron lo que aprendieron.

Tome en cuenta que escribir y llevar notas provee un registro no sólo para usted, porque si usted hiciera un gran descubrimiento (y aunque no lo hiciera), otros también podrían utilizar su registro. Se recomienda tener un cuaderno, un blog, o incluso una grabadora para documentar cualquier cosa que parezca importante. Algo interesante sobre escribir ideas y pensamientos es que entre más los documente, más ideas y pensamientos le vienen a la mente. Uno de ellos puede incluso llegar a ser la idea o descubrimiento de un genio.

Principio #33: Aprender a practicar efectivamente para un aprendizaje más eficiente.

Para aprender realmente una habilidad tenemos que practicarla. Para aprender aun más rápido y más efectivamente, tenemos que saber en qué enfocarnos cuando practicamos. Ayuda tener a un experto cerca que pueda guiarnos y darnos crítica constructiva. Usualmente nos dirá cuáles son las partes más cruciales de la tarea que deben ser realizadas antes de que se pueda alcanzar cualquier logro. Por ejemplo, para escribir en la computadora, es crítico tener las manos en la posición correcta para golpear las teclas que se deben golpear. Para tocar una canción en el piano, se tiene que estar alerta de la posición de las manos como también de mantener una posición corporal relajada- estar relajado ayuda a mover los dedos con mayor fluidez y evita lastimarse.

Muchas veces cuando practicamos algo una y otra vez, observamos patrones y nos damos cuenta de que tenemos flaquezas. Muchas personas evitarán practicar sus áreas débiles porque son más difíciles. Por el contrario, practicarán algo en que son buenos para sentirse mejor. Como usted puede ver, cuando practicamos una nueva habilidad es realmente más productivo enfocarnos en mejorar nuestras áreas débiles. Haciendo eso puede avanzar con mayor rapidez. Para practicar efectivamente debemos identificar las partes más esenciales de la tarea, empezar a practicar, identificar nuestras

debilidades, seguir practicando, y continuar buscando crítica de expertos. Mientras hace progreso tal vez pueda crear algo nuevo. En ese caso también puede obtener comentarios de una audiencia. No olvide que la calidad de su práctica es mucho más importante que la cantidad. Enfocándose no necesitará practicar tanto tiempo para alcanzar dominio.

Principio #34: No abrumar su habilidad natural de aprender.

Si usted apila demasiada información en su cabeza de un solo golpe, no aprenderá bien. Si usted se estresa demasiado, tampoco estará en la mejor disposición para aprender. El verdadero aprendizaje que es útil y valioso de por vida, se construye gradualmente, no de un solo golpe. Usted necesita tiempo para conectar lo que aprende con otras cosas. No es óptimo apilar o pasar largas sesiones trabajando o aprendiendo algo sin parar. Tomar descansos no es ser flojo. Nuestras mentes necesitan cierto tiempo para respirar y relajarse.

Recuerde que la mente es como un músculo. Los entrenadores de pesas que ejercitan sus músculos todos los días, entrenan músculos diferentes y toman descanso después de entrenar. Ellos no agotan consistentemente el mismo músculo una y otra vez. El cerebro debe ser tratado similarmente, hay que permitirle periodos de descanso en lugar de agotarlo completamente. Por ejemplo, Einstein fue notoriamente un trabajador incansable, concentrándose intensamente por largos periodos de tiempo. Pero, incluso él tenía un punto en donde necesitaba descansar y hacer algo completamente diferente. Para él, con frecuencia, era tocar su violín.

Principio #35: Cuando tenga una gran idea, preguntarse si es el momento correcto para realizarla.

¿Estará el público listo para su idea? Imagínese que usted está viviendo en Europa alrededor del año 1,800 un tiempo cuando la música clásica era popular. ¿Si la música clásica fuera todo lo que usted siempre hubiera escuchado, se interesaría en jazz, o tecno, o hop? Probablemente le parecería muy extravagante o alocado, y tal

vez hasta le lastimaría los oídos. Aprendemos a adaptarnos a lo que es nuevo generalmente a través de un proceso gradual, no en saltos gigantes. Si una idea es muy avanzada, muy adelantada para su época, frecuentemente el público no entenderá su utilidad o no creerá que sea realmente posible.

Incluso, si mañana alguien anunciara que tiene el invento para tele transportarnos o para viajar en el espacio ¿estaría usted realmente dispuesto a tratarlo de inmediato? Quizás tendría más sentido si este invento progresara a través de décadas de tele transportar, de nano partículas a moléculas, a insectos, a roedores. Pero de repente tener un mecanismo para tele transportar personas con seguridad parece increíble. Cuando tenga una gran idea, pregúntese si el público está listo para aceptarla. ¿Es esta una idea con la que la gente se puede relacionar y entender? ¿Hay manera de que usted los convenza de que su idea resolverá algún problema que ellos tengan?

Principio #36: Conocer sus fortalezas y debilidades y cómo hacer que funcionen para usted.

Todos tienen fortalezas y debilidades. Algunas áreas comunes de fortalezas y debilidades son auto-confianza, habilidades sociales, habilidades de liderazgo, y una variedad de habilidades técnicas. Dependiendo de lo que usted quiera hacer, puede que no necesite trabajar en sus debilidades. Si usted es un gerente, algunas veces no es importante entender completamente todos los tecnicismos. Es más importante formar un grupo que realice el trabajo necesario. Por supuesto, si la debilidad es en un área crítica que usted necesita para realizar sus tareas diarias, entonces es importante trabajar en mejorarla.

También es importante reconocer sus habilidades. Si usted es naturalmente bueno para hablar, pero no para escribir, puede dedicarse a posiciones que usen sus habilidades naturales de presentación. Sea consciente de sus fortalezas y debilidades generales y cómo se comparan con las de sus compañeros. También ponga atención a cuáles fortalezas y debilidades son más críticas

para lo que quiere lograr. Enfocarse en el grupo de habilidades críticas le ayudará a alcanzar sus metas con mayor facilidad.

Principio #37: Poner atención a todos los patrones, y a las anomalías que no encajan.

La vida consiste mayormente de patrones y anomalías. Los patrones son las estructuras generales, las cosas que esperamos ver porque las hemos visto suceder muchas veces anteriormente. De hecho, frecuentemente, nuestros cerebros adquieren naturalmente patrones y tendencias generales. Cuando usted sabe bien lo que debe esperar, usted estará preparado para notar anomalías, las cosas o eventos que no encajan con el contexto. Generalmente cuando nos damos cuenta de la presencia de alguna anomalía eso nos permite investigar más a fondo. Darwin, en su recorrido estudiando otras formas de vida, se dio cuenta de que había muchas variaciones menores entre especies diferentes de pájaros. Esto era inconsistente con su visión anterior del mundo de que todos éramos especies fijas que nunca cambiaban de forma. Él tomó esa anomalía y la investigó más a fondo, descubriendo la teoría de la evolución.

Los genios aprenden los patrones, las tendencias de un sistema, y si encuentran una anomalía no la descartan. Ellos se concentran en esa anomalía hasta que comprenden por qué pasó. Una anomalía inesperada frecuentemente conduce al gran inicio de un descubrimiento.

Principio #38: Persistir a través del deseo de renunciar a sus ambiciones.

Los genios eligen persistir ante los obstáculos, adentrándose cada vez más en lo desconocido. Ellos entran con regocijo en lugares de donde no están seguros cómo saldrán sin ser lastimados. Pueden trabajar en un problema que sienten que está completamente más allá de su alcance, y dedicar años o décadas de su vida para resolverlo. Por ejemplo, Einstein pasó gran parte de su tiempo contemplando cosas del universo. Él se arriesgó a invertir mucho de

su tiempo con la posibilidad de que al final no tendría nada que mostrar por ello. Él se esforzó a continuar y se abrió paso a través del dolor y del temor.

Muchos genios famosos llegan a un punto en donde se sienten aislados y donde sería mejor nada más rendirse. La realidad es que los problemas mayores no son fáciles de resolver. Toman mucha persistencia. A la larga, los grandes genios se dan cuenta de ello, y no se rinden. Ellos se exigen completamente, y llevan sus mentes más allá, a donde la mayoría de nuestras mentes jamás llegaría. Llevar su mente a una ilustración mayor y alcanzar las revelaciones más grandes toma verdadero esfuerzo mental a través del tiempo.

Usted puede practicar esta habilidad empezando poco a poco. Cuando encuentre una tarea o problema difícil, o tenga problema arreglando cualquier tipo de sistema que no funcione, no pare con el primer obstáculo. Persista hasta que lo resuelva. Aprenda a persistir a través del dolor, aburrimiento, miedo, y agotamiento, para seguir avanzando y progresando. Continúe presionando hasta que consiga una solución. Entonces lleve ese entrenamiento y ese fortalecimiento mental a cualquier problema importante que decida resolver.

Principio #39: Cuando usted está a punto de rendirse completamente ante un problema y deja de buscar soluciones, es a menudo cuando encontrará la respuesta.

Algunas veces los genios se concentran tanto en un problema que no descansan hasta encontrar la solución. Pueden quedarse despiertos hasta muy tarde en la noche, aislarse y concentrarse totalmente en un asunto, haciendo ciclos en su mente una y otra vez. Algunos genios son tan persistentes que no saben cuándo deben tomar un descanso. Ellos continuarán más allá de lo que cualquier persona normal toleraría. Muchas veces, toman su área de estudio personalmente. Ellos creen que resolver un problema específico es importante aun más allá de sus propias razones, y esto los motiva a continuar a pesar de la falta de progreso. Lo que tiende a sorprender a muchas de las mentes grandiosas es que en el

momento en que casi se rinden completamente de un problema, y sus mentes se relajan, es frecuentemente cuando repentinamente encuentran la respuesta.

Los jugadores de ajedrez con frecuencia hablan acerca de cómo justo después de que realizan su movida, inmediatamente ven una movida mejor que deberían haber ejecutado. Esto es porque dejan de buscar soluciones, y de repente la respuesta correcta aparece en la mente cuando relajan sus pensamientos. Aunque parezca extraño, algunas veces relajar su mente y sus pensamientos es lo mejor que puede hacer para encontrar la solución.

Principio #40: Dispersar el conocimiento, su importancia, y el amor por ello.

Cuando usted aprende algo que cambia su vida para bien, o algo que le sorprende por lo mucho que expande su conocimiento, compártalo con otros. En la sociedad actual muchas personas no leen, y no tienen curiosidad mucho más allá de las cosas que los afectan inmediatamente. Si usted puede lograr que alguien más se interese en aprender o conocer algo, usted ha hecho una gran diferencia en este mundo.

Cada vez que encuentre a alguien que quiere aprender algo que usted sabe, ofrezca enseñarle. Por supuesto, estará ayudando a otro, pero también aprendemos muchísimo cuando enseñamos algo a los demás. Nos conectamos mejor cuando contestamos las preguntas difíciles que hacen las mentes curiosas de otros. Usted debe decir a los demás, especialmente a las personas jóvenes, lo importante que es estar aprendiendo siempre algo. Dígales cómo el conocimiento y el aprendizaje impactaron su vida. Una manera de compartir su amor por el conocimiento es compartir o regalar un libro que tuvo una influencia significativa en usted.

Pensamiento Final

Estos son los principios que los genios famosos han dejado para guiarnos. Yo simplemente he tomado nota de ellos, y se los he explicado a usted para su beneficio. Por supuesto, no todas las circunstancias son iguales. Un principio que funciona bien en un caso, puede no funcionar bien en otro. Sería prudente que usted evaluara cuáles principios serían más útiles para su vida actual. Valdría la pena invertir algún tiempo en seleccionar varios principios que usted podría empezar a probar por usted mismo. Los mejores principios serán aquellos que usted pueda aplicar y beneficiarse de ellos. Aquellos que le alumbren por un mejor camino, y le den mayores recompensas. Por supuesto que los principios por sí mismos no tienen ninguna utilidad si usted no los pone en práctica.

Los verdaderos genios siempre van más allá de las limitaciones y tratan cosas nuevas. Ellos son curiosos y experimentan, siempre aprendiendo algo nuevo. Si usted procede en ese tipo de recorrido hacia convertirse en un genio, lo más probable es que encuentre sus propias herramientas para agregar al juego de herramientas que se ha presentado aquí. A medida que usted vaya descubriendo herramientas nuevas por su cuenta, le invito a mencionarlo en comentarios de este libro para que otros lectores se beneficien de ello. O si usted es muy ambicioso, mantenga un buen registro y escriba su propio libro.

Con las herramientas intelectuales que ha aprendido, ahora usted está preparado para embarcarse en su propio camino hacia convertirse en un genio. Nada más recuerde que ser un genio no es tanto una meta en sí. **Lo que he aprendido estudiando genios es que ellos eligen un asunto que es de gran importancia para ellos y lo atacan con todo su poder y persistencia.** A los verdaderos genios no les preocupa si son o no vistos como genios. Este estado mental les da libertad para tomar riesgos calculados e incrementar sus posibilidades de hacer un gran descubrimiento.

Agradecimiento

Gracias por tomar el tiempo para leer este libro. Mi deseo es que muchos de estos principios de los genios sean útiles para usted.

Me gustaría invitarle a ser el primero en enterarse de mis **nuevos lanzamientos** y **descuentos especiales**. Todo lo que tiene que hacer para mantenerse al día con grandes ofertas es hacer clic en este enlace (o escribir en su navegador):

<http://eepurl.com/bfov1>

Además, ¡sería fantástico saber de usted directamente! Muchas personas utilizan los medios sociales, pero me parece que tengo la tendencia a tener interacciones más significativas a través del correo electrónico. Quiero animarle a que me envíe un correo electrónico si usted tiene cualquier pregunta, comentario, o si desea decirme hola.

Usted me puede escribir aquí:

issac.robledo@gmail.com

Para empezar, hágame saber una cosa que usted hará para poner en práctica lo que ha aprendido con este libro.

Más Libros de I. C. Robledo

Enfoque Magistral

33 Ideas para Mejorar la Concentración, Trabajar Más Inteligentemente, y Ser Más Productivo

Guía de Hábitos Inteligentes

36 Pequeños Cambios de Vida que su Cerebro Agradecerá

Table of Contents

Introducción a Herramientas Intelectuales de los Genios

Principio #1: No hacer suposiciones.

Principio #2: Aprender de formatos o métodos múltiples.

Principio #3: Aprender a ser autosuficiente y dar prioridad a lo más importante.

Principio #4: Evaluar la importancia de los hechos usted mismo, nadie lo hará por usted.

Principio #5: Leer libros literarios y otras fuentes de literatura.

Principio #6: Todo el mundo está constantemente tratando de vender algo.

Principio #7: La inteligencia y los hábitos de aprendizaje siempre pueden mejorarse.

Principio #8: El conocimiento adquirido por cuenta propia es el más valioso.

Principio #9: Leer una gama variada de material y aprender ampliamente.

Principio #10: Estar consciente de dónde provienen sus consejos.

Principio #11: Participar en experimentos personales con el mundo que le rodea.

Principio #12: Valorar los conocimientos y las prácticas que han resistido la prueba del tiempo.

Principio #13: Practicar el cuestionamiento de cosas de la vida que tendemos a dar por sentadas y normales.

Principio #14: Casi siempre tenemos disponible información imperfecta para tomar decisiones.

Principio #15: Considerar perspectivas opuestas a las que normalmente mantiene.

Principio #16: Usted tiene responsabilidad total sobre usted mismo.

Principio #17: Comparar varios sistemas y preguntarse cuáles son sus semejanzas y diferencias.

Principio #18: Conocer la diferencia entre equivocarse y fracasar.

Principio #19: No limitar su propio potencial.

Principio #20: Utilizar sus talentos y habilidades para su propio propósito.

Principio #21: Muchas ideas están muy bien en teoría pero fallan terriblemente en la práctica.

Principio #22: Todos los pensamientos y planes en el mundo son de uso limitado.

Principio #23: Si piensa abstractamente con frecuencia, considere la realidad concreta y tangible. Si piensa concretamente con frecuencia, considere el mundo de las ideas.

Principio #24: Estar consciente de lo que le rodea.

Principio #25: Ejercitar su cerebro actuando como si todo fuera importante.

Principio #26: Cuando encuentre una palabra o término que no conoce, averigüe su significado.

Principio #27: Todos tenemos nuestras propias maneras falsas de ver el mundo.

Principio #28: El cerebro necesita desafíos para crecer.

Principio #29: La vida es excitante, fascinante, y mágica.

Principio #30: Concentrarse en adquirir un conocimiento profundo en lugar de adquirir pequeñas porciones superficiales.

Principio #31: Pensar en cómo usted particularmente afecta al mundo que le rodea.

Principio #32: Mantener un registro de sus pensamientos y observaciones.

Principio #33: Aprender a practicar efectivamente para un aprendizaje más eficiente.

Principio #34: No abrumar su habilidad natural de aprender.

Principio #35: Cuando tenga una gran idea, preguntarse si es el momento correcto para realizarla.

Principio #36: Conocer sus fortalezas y debilidades y cómo hacer que funcionen para usted.

Principio #37: Poner atención a todos los patrones y a las anomalías que no encajan.

Principio #38: Persistir a través del deseo de renunciar a sus ambiciones.

Principio #39: Cuando usted está a punto de rendirse completamente ante un problema y deja de buscar soluciones, es a menudo cuando encontrará la respuesta.

Principio #40: Dispersar el conocimiento, su importancia y el amor por ello.

Pensamiento Final

